

Sport- und Bewegungsangebote für ältere Menschen in Schwabach

ANGEBOT	ANBIETER (Adressen siehe Rückseite)
Entspannungstraining:	
QiGong	Kneipp Verein, EBW
Yoga	Kneipp Verein, VHS
Lachyoga	EBW
Fitness	
Gerätetraining	DJK, TV 1848
Herzsport	DJK, TV 1848
Laufen	TV 1848
Nordic Walking	TV 1848, Kneipp Verein
Pilates	DJK, Pilates
Gymnastik:	
Aerobic/Step-Aerobic	TV 1848
Allgemeine Gymnastik	DJK, DAV, TV 1848, AWO, Kneipp Verein, BVSG
Beckenboden-Gymnastik	Kneipp Verein
Damengymnastik	TV 1848
Konditionsgymnastik	DJK
Power Gymnastik	DJK, Kneipp Verein
Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	TV 1848, DAV, Kneipp Verein
Sitzgymnastik	AWO, Kneipp Verein
Wassergymnastik	BVSG
Swingsticks	Kneipp Verein
Tanzen:	
Gesellschaftstanz	TV 1848, VHS, TSZ
Kreis- Block- und Reihentanz	EBW
Meditatives Tanzen	EBW
Seniorentanz	Kneipp Verein
Ballsportarten:	
Badminton	DJK
Fußball	TV 1848
Handball	DJK
Hockey	TV 1848
Faustball	TV 1848
Tischtennis	TV 1848
Sonstige Sportarten	
Radtouren	Kneipp Verein
Badefahrt	Kneipp Verein
Wandern	Kneipp Verein
Leichtathletik/Breitensport	TV 1848

Bitte erfragen Sie die Zeiten und Teilnahmebedingungen bei den jeweiligen Anbietern.

Anbieter von Sport- und Bewegungsangeboten

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO – OV Schwabach
Wittelsbacherstr. 1
91126 Schwabach
Tel. 09122 9341-620 oder 9341699
E-Mail: pultz@awo-roth-schwabach.de

BVSG

BVSG Schwabach
Anja Stengel
Brunnerstr. 9
90596 Schwanstetten
Tel. 09170 9731313
E-Mail: bvsg-schwabach@gmx.de

Deutscher Alpenverein (DAV)

DAV Sektion Schwabach, Ski- Abteilung
Peter Ittner
Buchenweg 12
91126 Rednitzhembach
Tel. 0160/8812725
E-Mail: ittner.peter@googlemail.com

DJK Schwabach

Bernd Kemper
Huttersbühlstr. 23
91126 Schwabach
Tel. 09122 2361

EBW Schwabach

Friederike Spörl-Springer
Wittelsbacherstraße 4
90522 Schwabach
Tel. 09122/9256-422
E-Mail:
friederike.spoerl-springer@ebw-
schwabach.de

Kneipp Verein

Kneipp Verein Schwabach e.V.
Johanna Ittner
Rupprechtstraße 4
91126 Schwabach
Tel. 09122/4144
E-Mail: johanna.ittner@kneippverein-
schwabach.de

Pilates

Der Pilatesraum
Susanne Exler
Abenbergerstraße 3
91126 Schwabach
Tel. 0911 63290613
E-Mail: mail@derpilatesraum.de

Tanzsportzentrum Schwabach

Hansastraße 5
91126 Schwabach
Tel.: 09122 73451

TV 1848 Schwabach e.V.

Michael Arnold, Kurt Rampelt
Jahnstraße 6
91126 Schwabach
Tel. 09122 72583
E-Mail: info@tv1848schwabach.de

VHS

Volkshochschule Schwabach
Königsplatz 29 a
91126 Schwabach
Tel. 09122 860-204
E-Mail: volkshochschule@schwabach.de

Herausgeber:

Stadt Schwabach – Seniorenrat und
Seniorenarbeit der Stadt Schwabach
(Tel. 09122 860-240)
in Kooperation mit dem Stadtverband der
Schwabacher Turn- und Sportvereine.

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der
Angaben wird keine Gewähr
übernommen.

Stand: Juni 2011